Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: LINARES, LA HERMOSA,			Dirección :CARRERA 28 NUMERO 23B03				Ficha familiar No.202493		
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO	
	18	5	2024		18	07	2024		29	08	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre del Jefe del Hogar: : BERNARDO RAMIREZ HERRERA				Nombre de quién recibe la VISITA GLORIA DEL CARMEN PINEDA				N° teléfono contacto :3137281647				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR BERNARDO RAMIREZ HERRERA Y QUIEN ATIENDE LA VISITA LA SEÑORA GLORIA DEL CARMELO PINEDA, ATIENDE LA VISITA EN LA SALA, VIVE EN CASA ARRENDADA, ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO , NO RECICLAN Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE 1 GATO VACUNADO DESPARACITADO Y ESTERILIZADO. - GLORIA PINEDA, CON RIESGO PSICOLOGICO BAJO, AUNQUE EXPRESA QUE SE ABURRE Y DEJA DE COMER CUANDO EL ESPOSO SE COLOCA A TOMAR LICOR Y LO HACE MUY FRECUENTE, VISITA EL PUESTO DE SALUD, LA CASETA COMUNAL Y LA IGLESIA, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, YA ASISTIO A CONSULTA MEDICA PERO NO A ODONTOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO, NO SE HA REALIZADO LA CITOLOGIA, YA NO PLANIFICA, IMC DE 31.4 SOBREPESO, ACTIVIDAD FISICA NO REALIZA, NO SE HACE EL AUTOEXAMEN DE SENO, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, ANTECEDENTE FAMILIARDE COLESTEROL, DM, HTA, Y CA	A X M B	A M B	A M B
2		LA VISITA LA RECIBE LA SEÑORA GLORIA DE CARMELO PINEDA, INDICA QUE VIVE CON SU ESPOSO BERNARDO RAMIREZ, DE ACUERDO CON LO REFERIDO POR LA SEÑORA GLORIA SE EVIDENCIAN PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN, INDICA QUE A SU ESPOSO LE GUSTA MUCHO TOMAR LICOR, LO QUE GENERA PROBLEMAS ENTRE ELLOS. INICAN QUE NO PASAN TIEMPO DE CALIDAD EN FAMILIA, NI TIEMPO DE OCIO. MANIFIESTA QUE SUS HIJOS LOS VISITAN DE FORMA EXPORADICA, YA QUE TRABAJAN. LA SEÑORA MANIFIESTA QUE LE GUSTARIA REALIZAR OTRO TIPO DE ACTIVIDADES, A FIN DE NO PERMANCER TANTO TIEMPO SOLO HACIENDO LABORES DEL HOGAR, SE RECOMIENDA REALIZAR CURSOS DE MANUALIDADES, BISUTERIA QUE BRINDAN ALGUNAS INSTITUCIONES DE FORMA GRATUITA. SE RECOMINEDA PARA EL SEÑOR BERNARDO BUSCAR ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO A FIN DE MEJORAR SU ESTILO DE VIDA, TENIENDO EN CUENTA QUE SU CONSUMO DE ALCOHOL AFECTA A SU ENTORNO FAMILIAR.	A M B	A M X B	A M B

3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	.SE ENCUENTRA LA SEÑORA GLORIA DEL CARMELO PINEDA QUIEN EXPRESA QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA,REFIERE YA CONSULTO AL ODONTOLOGO Y SE REALIZO LA CITOLOGIA, NO REALIZA NINGUNA ACTIVIDAD FISICA, NI MEJORA SUS HABITOS ALIMENTICIOS, REFIERE QUE SU ESPOSO NO DEJA EL ALCOHOL, Y QUE ESTA TRATANDO DE CONVENCERLO QUE BUSQUE AYUDA, EL SEÑOR ERNARDO SE ENCONTRABA EN EL MOMENTO DE LA VISITA Y EXPRESO QUE EL NO NESECITA AYUDA, YA QUE EL SIENTE QUE EL PUEDE DEJAR DE CONSUMIR LICOR POR VOLUNTAD PROPIA, NO SE EVIDENCIA SEÑALES DE MALTRATO CON APARENTE AMBIENTE SOCIAL ADECUADO.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	**FAMILIA SANA**	LA SEÑORA GLORIA PINEDA REFIERE QUE NO SUFRE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTO MAYOR, SALUD BUCAL, CITOLOGIA, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES	A M B X	A M B	A M B

2	**INTERVENCION PSICOLOGICA**	LA SEÑORA GLORIA PINEDA REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD, SI CONTINUO CON LAS RECOMENDACIONES DADAS EN LA PRIMER VISITA, ASISITIO A SALUD BUCAL, SE REALIZO LA CITOLIGOA, ESTA A LA ESPERA DE RESULTADOS DE LABORATORIO. DE SU ESPOSO NO SE CONOCEN ENFERMEDADES, SE RECOMIENDA ASISTIR A TERAPIA A FIN DE DEJAR EL CONSUMO DE ALCOHOL. SE RECOMIENDA REALIZAR ACTIVIDAD FISICA. MEJORAR LA ALIMENTACION, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS HARINAS Y AZUCARES, AUMENTAR EL CONSUMO DE FRUTAS VERDURAS Y AGUA. REALIZARSE EL EXAMEN DE PROSTARA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES.	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA